

Le club d'athlétisme

de la



Saison 2008-2009

PRESENTATION & INFORMATIONS



Vitesse, 1/2 fond, haies, relais



Longueur, triple-saut, hauteur, perche



Poids, disque, javelot, marteau

ORGANISATIONS ET ENTRAINEMENTS

Nous accueillons les différents groupes sur nos 3 sites : **Cergy-Pontoise, Osny et Vauréal**

STADE des MARADAS : Passage du lycée, près du lycée Kesler à Pontoise

PARC DES SPORTS à Vauréal entre rond point du golf et quartier de la Bussie

STADE LEON à Osny, derrière la clinique Ste Marie et le lycée Polyvalent P-E Victor.

Ecole d'Athlétisme pour un apprentissage des disciplines de l'athlétisme en s'amusant de 7 à 11 ans-



Jeunes : approfondissement des connaissances de benjamin à minime

Spécialités *: Spécialisation à partir de la catégorie minime à sénior

Vétérans : Piste compétition et loisirs

Courses hors stade (adultes): Compétition et loisirs

	CERGY-PONTOISE	OSNY	VAUREAL
EA-PO	Mercredi 14h30 à 16h Vendredi 18h à 19h30	Toutes catégories	Mercredi 14h30 à 16h Vendredi 18h à 19h30
BENJ-MIN	mercredi et vendredi 18h à 20h	Mercredi 17h à 19h	Mercredi et vendredi 18h à 20h
CAD		vendredi 18h à 19h30	
JU-ES-SE-VE	Mardi et jeudi 18h à 20h		

*Spécialités	CERGY-PONTOISE	VAUREAL
PERCHE :	Mercredi 18h à 20h	Lundi 18h à 20h
LANCERS :	Lundi et jeudi 18h à 20h	-
HAUTEUR :	mercredi 18h à 20h	mercredi et vendredi 18h à 20h
1/2 FOND :	mardi et jeudi 18h à 20h	-
SPRINT-HAIES	mardi et jeudi 18h à 20h	mercredi et vendredi 18h à 20h



L'EACPA a reçu le label « National +4 » par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA)

L'EACPA évolue en NATIONALE 1 B

L'EACPA est classé dans les 30^{ers} clubs sur plus de 1700 affiliés à la FFA. Nous avons progressé de 10 places par an au classement ces 2 dernières années. Nous comptons plus de 540 licenciés, dont 20 athlètes de niveau national.

L'encadrement : Brevet d'état, enseignants EPS, jurys et entraîneurs diplômés fédéraux, régionaux, et départementaux.

L'EACPA bénéficie de convention avec les collectivités territoriales et Grandes Ecoles de l'Agglomération. Nous participons à ce titre à de nombreuses animations locales au cours de la saison. Nous organisons chaque année des compétitions départementales, régionales sur piste, en cross, et sur route (10kms).

<http://eacpa.athle.com> – info.eacpa@orange.fr
06 71 24 83 20 – 01 34 32 70 83