Chpts Ile de France SENIORS SAMEDI 4 JUILLET 2009 à BONDOUFLE

Sélection pour les Championnats d'Europe Espoirs

14 H 00 OUVERTURE DU SECRETARIAT									annexe	
			PERCHE	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	DISQUE	JAVELOT	POIDS	MARTEAU
15 H 00	400Haies TCM	séries			TCF +sel.Esp			TCM +sel.Esp		TCF +sel.Esp
15 H 25	400Haies TCF	séries	TCF +sel.Esp							
15 H 50	400m TCF	séries								
16 H 10	400m TCM	séries								
16 H 40	100m TCF	séries +sel.Esp								
17 H 05	100m TCM	séries +sel.Esp				TCM +sel.Esp	TCM +sel.Esp		TCF +sel.Esp	
17 H 40	800m TCF	séries		TCM +sel.Esp						
18 h 00	800m TCM	séries								
18 H 25	100m TCF	final(es) +sel.Esp								
18 H 40	100m TCM	final(es) +sel.Esp								

Chpts Ile de France SENIORS DIMANCHE 5 JUILLET 2009 à BONDOUFLE

Sélection pour les Championnats d'Europe Espoirs

11 H 00 OUVERTURE DU SECRETARIAT									annexe	
			PERCHE	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	DISQUE	JAVELOT	POIDS	MARTEAU
12 H 10	200m TCF	séries								
12 H 30	200m TCM	séries		TCF +sel.Esp				TCF +sel.Esp		
13 H 00	110H TCM	séries +sel.Esp			TCM +sel.Esp					
13 H 30	100H TCF	séries +sel.Esp								TCM +sel.Esp
13 H 55	200m TCF	final(es) +sel.Esp								
14 H 10	200m TCM	final(es) +sel.Esp								
14 H 35	110H TCM	final(es) +sel.Esp	TCM +sel.Esp							
14 H 55	100H TCF	final(es) +sel.Esp								
15 H 15	800m TCF	final(es) +sel.Esp								
15 H 30	800m TCM	final(es) +sel.Esp				TCF +sel.Esp	TCF +sel.Esp		TCM +sel.Esp	
15 H 45	400Haies TCM	finales								
16 H 00	400Haies TCF	finales								
16 H 15	400m TCF	final(es) +sel.Esp								
16 H 30	400m TCM	final(es) +sel.Esp								
16 H 45	1500m TCF	finales								
17 H 00	1500m TCM	finales								